

ENJOY

di Ilaria L. Silvani

PROBLEMI DI COPPIA? infilatevi nel letto

C'è chi è più fortunato e può poltrire nel lettone per più di 8 ore al giorno; altri, per insonnia o per lavoro, non hanno molto tempo per stare sotto le coperte. Un gran peccato anche perchè il letto rivela molti segreti della coppia e non solo...

Per una coppia, il letto rappresenta il posto ideale in cui esprimere la passione e la propria personalità. Ma rimane anche il luogo preferito dall'inconscio che si manifesta attraverso le posizioni più o meno plastiche che i due addormentati assumono tra le braccia di Morfeo. Ok, è vero, se pensiamo a due amanti in un letto non li immaginiamo subito mentre dormono, ma facciamo un piccolo sforzo e concentriamoci su quei momenti in cui le attività amorose si placano. Visti dall'alto potremmo notare cose davvero interessanti. Ad esempio... Perchè lui s'innervosisce quando la sua bella addormentata inizia a fare le moine? In fondo è solo un koala a testa in giù alla ricerca del giusto ramo su cui appoggiarsi. Perchè se lui si accoccola sulla sua amata, lei sente quei

75 kg di virilità solo come un'oppressione invece che un tenero messaggio d'amore? Forse se i due cambiassero semplicemente le loro posizioni potrebbero risolvere ogni problema. Il classico "cucchiaino" è l'incastro preferito dai romanticoni ed è solo apparentemente una posizione semplice da creare, ma se dalla prima notte assieme riuscite a fare "clack!" in un secondo, allora siete proprio fatti l'una per l'altro! Se lui invece tende a scappare? Molto probabilmente è figlio di divorziati (tra le altre cose questa posizione è stata di grande ispirazione per Edward Muybridge, il maestro della fotografia in movimento). Sapete invece chi sono le vere star del sonno? Le coppie che dormono in tandem, radiose, sempre sorridenti e tranquille: lei e lui sono sul fianco e si abbracciano. La fanciulla stringe il busto del suo amato e lui risposa come un bambino, dandole le spalle. Ma attenzione! Questa loro tranquillità sottolinea troppa sicurezza che li porterà a superare sì i loro limiti, ma anche a cadute rovinose. Insomma, se non riuscite a trovare il motivo delle tensioni del vostro corpo e quelle di coppia predisponete una telecamera sopra al letto e osservatevi mentre dormite... Cambiare le vecchie abitudini può essere un valido aiuto per la vostra coppia e soprattutto il buon umore!

Se volete approfondire l'argomento, leggete il cucchiaino, il koala e la cerniera lampo. Le 39 posizioni del sonno: cosa rivela di una coppia il modo in cui dorme, di Evany Thomas (Sonzogno): un manuale illustrato molto utile, ottimo anche da regalare

TRA I DUE LITIGANTI... IL CUSCINO GODE!

Una delle regole per riuscire a dormire bene è liberarsi di ciò che ci "ossessiona", quindi, se il vostro compagno di letto è particolarmente nervoso e fastidioso, liberatevi sostituendolo con un cuscino. Ok, la differenza c'è, ma "**Buonanote**" riuscirà a portarvi con dolci armonie nel mondo dei sogni e alla mattina... vi risveglierete con la voglia di fare "pace". Questo oggettino da compagnia morbido è stato creato da GUMDESIGN (Laura Fiaschi + Gabriele Pardi) e racchiude in sé un carillon. Prima di spegnere la luce tirate la nuvoletta per far partire la ninna nanna, infilate le manine nelle due tasche... and sweet dreams!

www.gumdesign.it



Il nuovo non s'inventa: si scopre
(Giovanni Pascoli)